

CAMPAÑA SOLIDARIA SELH-CHILE

AYUDA A PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN
PANDEMIA COVID 19



GESTORAS

*Isabel Aburto, Marcela Vergara, Viviana Barría, Carolina Neira,
Lorena Rosales, Sandra Jofré, Viviana Castillo, Polette Sepúlveda,
Ximena Concha, Ximena Meneses*

Directorio SELH Chile

La pandemia Covid 19 se inició en la ciudad de Wuhan en China a fines del 2019, trayendo como consecuencia un alto número de enfermos y muertes a nivel mundial, además de un efecto socioeconómico disruptivo por el confinamiento, aumento del desempleo, cierre de establecimientos educacionales y pérdida de libertades, con la consecuente alteración en las condiciones de vida de las personas.

Para Enfermería ha implicado un aumento en la demanda en los cuidados de salud, con la utilización de elementos de protección personal para el personal que atiende en primera línea. Esta situación ha afectado al personal con un desgaste en el aspecto físico y psicológico.

La Sociedad de Enfermeras Latinoamericana en Heridas (SELH) de Chile, organizó una campaña solidaria para apoyar a las enfermeras a través de seminarios e insumos para el cuidado de la piel, para evitar lesiones por los elementos de protección personal (EPP), además del apoyo de contención psicológica requerido para este grupo susceptible.

ABSTRACT

The Covid 19 Pandemic began in the city of Wuhan in China at the end of 2019, resulting in a high number of illnesses and deaths world-

wide, in addition to a disruptive socioeconomic effect due to confinement, increased unemployment, closure of educational establishments and loss freedoms, with the consequence of altering people's living conditions.

For nursing, it has implied an increase in the demand for health care, with the use of personal protection elements for the personnel who attend to the front line. This situation has affected the staff with physical and psychological wear.

SELH, as a Society of Nurses, organized a solidarity campaign to support the nurses of this first line with knowledge and supplies for skin care to avoid injuries due to personal protection elements, in addition to the support of psychological containment required for these most susceptible groups

Keywords: Nursing, solidarity, personal protection elements, society.

INTRODUCCIÓN

Desde los inicios del 2020, el mundo entero se ha visto afectado por una terrible pandemia, hemos sido afectados por el virus SARS-COV2, cuya contención y combate ha requerido los máximos esfuerzos de todo el personal que ejerce sus funciones en la primera línea de atención, el personal que trabaja en los distintos sistemas de salud.

Dentro de este personal, los más afectados, junto a otros profesionales han sido los equipos de enfermería, quienes se han visto enfrentados a largas y extenuantes jornadas de trabajo, teniendo muchas veces que alejarse de sus familias con el solo objeto de intentar contener la expansión de la enfermedad. Además, estas largas jornadas de trabajo han provocado que el personal se exponga mucho más a posibles contagios de la enfer-

medad, con todos los costos familiares, emocionales y económicos que eso conlleva.

En el mes de mayo del año 2020, la Directiva de SELH Chile, consciente de esta situación, decide iniciar una Campaña dirigida a ayudar a enfermeras que se hayan visto afectadas por la pandemia COVID19.

METODOLOGÍA

En mayo del 2020 la Directiva de SELH de Chile, decide comenzar la Campaña Solidaria cuyo propósito era generar una instancia de apoyo a enfermeras en tiempos de pandemia por Covid-19, entregar ayuda económica, psicológica, capacitación e insumos para la prevención de lesiones por presión en sus rostros, considerando que muchas enfermeras habían sido afectadas por una disminución en sus ingresos por licencias médicas prolongadas, incluso algunas sin cobertura por el tipo de contrato, sumado al estrés que estaban viviendo por la alta demanda asistencial y comenzaban a presentar lesiones en la cara por el uso continuo de EPP.

Se envió una encuesta vía e-mail a todas las socias de SELH de Chile, para hacer un diagnóstico de las necesidades de las enfermeras generadas por la pandemia. Paralelamente se decidió entregar un kit para la protección de la piel del rostro, por el uso prolongado de EPP a las enfermeras de unidades críticas y servicios de urgencia de 1 hospital de cada región de Chile y a 7 hospitales de la Región Metropolitana.

Ante la necesidad de generar ingresos para poder llevar a cabo esta Campaña, se determinó organizar un Seminario Solidario, **Fotografía 1**, con el objetivo de recaudar fondos y de capacitar sobre la prevención de lesiones en piel, secundarias a uso de EPP. Para lograr este último objetivo, Fundación Instituto Nacional de Heridas de

1 FOTOGRAFÍA

SEMINARIO SOLIDARIO ONLINE

JULIO
Miércoles
1

18.30
20:30

Valor
\$20.000

RECOMENDACIONES EN LA PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS POR ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

PANDEMIA SARS COV-2

El 100% recaudado irá en ayuda de enfermeros/as con COVID-19 e insumos de prevención facial para enfermeros/as de primera línea en Chile

FUNDACIÓN INSTITUTO NACIONAL DE HERIDAS

SOCIEDAD ENFERMERAS LATINOAMERICANAS DE HERIDAS
SELH

Chile, solicitó ayuda a diferentes empresas para obtener insumos de prevención.

RESULTADOS

La encuesta fue contestada por 1982 enfermeras, de las cuales 38 declararon necesitar apoyo económico y/o psicológico y de ellas 29 aceptaron ser contactadas telefónicamente. Miembros del Directorio de SELH realizaron una entrevista vía telefónica al grupo de enfermeras que manifestaron la necesidad de ayuda económica y/o psicológica y que consintieron ser contactadas. De este modo, a través de esta entrevista, se determinó el requerimiento específico.

En el Seminario Solidario llamado “Recomendaciones en la Prevención de Eventos Adversos por Elementos de Protección Personal, Pandemia SARS COV-2”, realizado vía zoom el 1 de julio del 2020, en horario de 18:30 a 20:30 horas, participaron 382 profesionales a quienes se les capacitó en EPP, sus recomendaciones, los eventos adversos y un taller de aplicación sobre este tema. La metodología utilizada fue clases expositivas con apoyo multimedia y foro de consultas. Además, contó con 50 premios para los inscritos que fueron divididos en 4 rifas que se lanzaron en vivo a lo largo del Seminario. En

esta actividad 117 profesionales realizaron donaciones que fueron desde los \$5.000 hasta los \$110.000. Las empresas Urgo Medical, BBraun, Convatec, Fundación Instituto Nacional de Heridas y Cirumed realizaron grandes aportes en insumos consistentes en ácidos grasos hiperoxigenados, espumas hidrofílicas, protectores cutáneos, hidrocoloides, cremas para las manos y máscaras faciales. Estos ingresos se distribuyeron en 3 grandes ítems:

1. Entrega de elementos de protección para prevenir lesiones por el uso de EPP para 1.220 enfermeras de Unidades de pacientes críticos y Servicios de Urgencia de 28 Hospitales de la red pública nacional de Arica a Punta Arenas, **Fotografías 2 y 3.**



3 FOTOGRAFÍA



2. Traslado y distribución de cajas con EPP y documento con recomendaciones de cuidado de piel por uso de EPP.
3. Ayuda en insumos de aseo y desinfección para enfermeras.

Además se recibieron donaciones consistentes en horas de atención psicológica y terapias alternativas, dirigidas a 15 enfermeras y sus familias, a quienes les permitió dejar los ansiolíticos y disminuir su estado de estrés.

CONCLUSIÓN

SELH logró cumplir los objetivos propuestos a través de la Campaña Solidaria “Ayuda a Profesionales de Enfermería en Pandemia Covid 19”, aportando conocimientos, apoyo psicológico y

económico a los grupos seleccionados de primera línea en el país, además de llevar a 28 Centros de Salud de Chile, insumos para la prevención de lesiones por presión en los rostros de las enfermeras.

AGRADECIMIENTOS

1. A todos quienes colaboraron con su inscripción en el seminario.
2. A quienes anónimamente realizaron sus aportes .
3. Fundación Aplauso Chile.
4. Dolores Santander. Psicóloga Infantil.
5. Gunther Heim. Terapeuta.
6. Francisco Rivera. Terapeuta.
7. Miguel Muñoz. Terapeuta.
8. Ricardo Duhart. Terapeuta.
9. URGO Medical.
10. BBraun.
11. CONVATEC.
12. CIRUMED.
13. Fundación Instituto Nacional de Heridas.

“LAS ÉPOCAS MÁS DIFÍCILES
SON LAS QUE CONSTRUYEN LA
DETERMINACIÓN Y LA FUERZA
INTERIOR.”

DALAI LAMA

Meliseptol®

Desinfección de superficies y equipos médicos

En 1 minuto

- Bactericida
- Fungicida
- Virucida



RÁPIDO Y EFECTIVO

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Contáctanos:

infoheridas.cl@bbraun.com

<https://www.bbraun.cl/>