

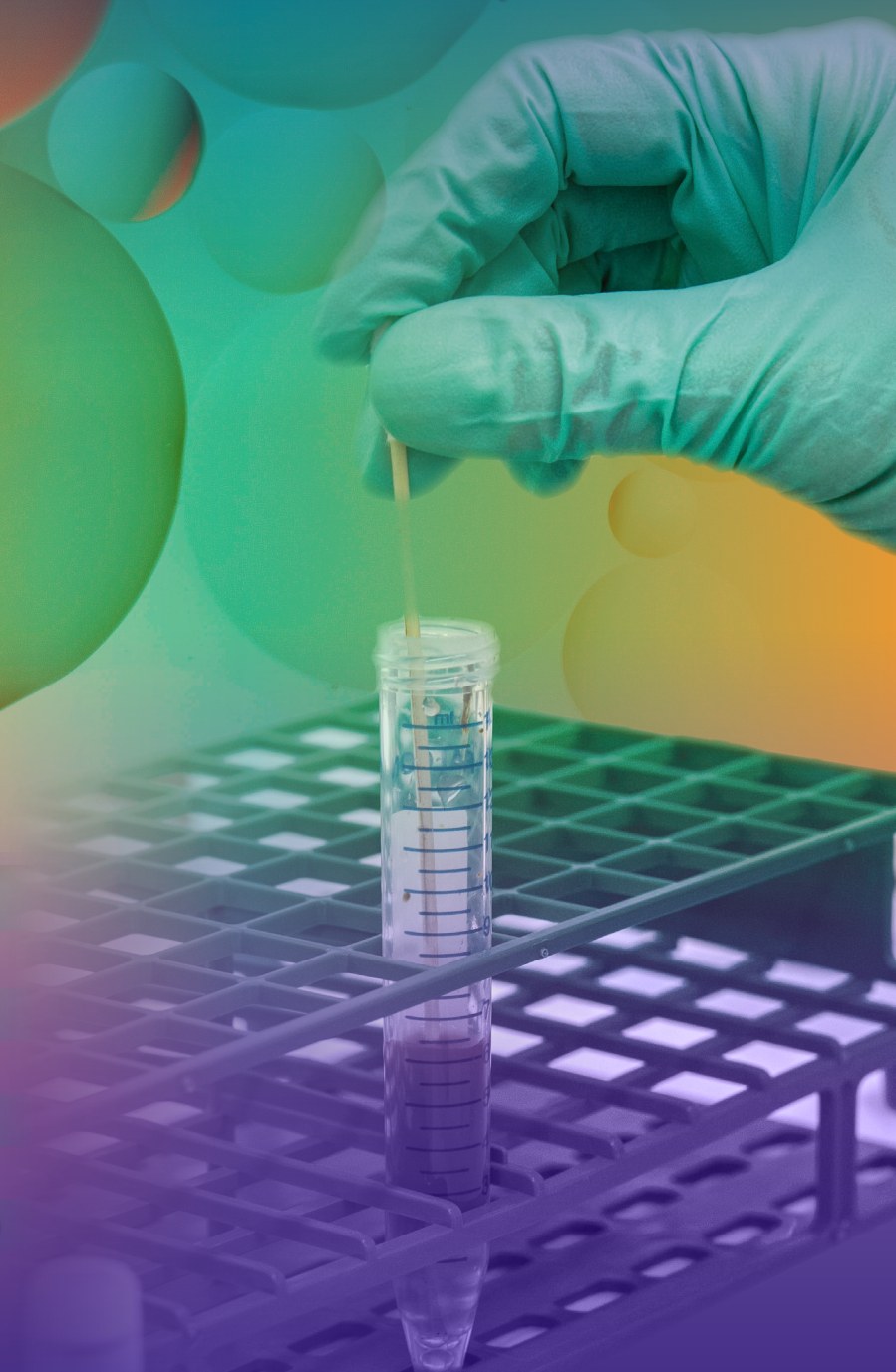


REVISTA LATINOAMERICANA DE ENFERMERAS EN HERIDAS Y OSTOMÍAS



VOLUMEN 3 - MAYO 2022 - ISSN 2452-4565

- INVESTIGACIÓN
- CINTAS, COSTOS Y EFECTIVIDAD
- USO Y EFECTIVIDAD DE LIMPIADORES
- CLASIFICACIÓN DE APÓSITOS
- VITAMINAS Y CICATRIZACIÓN
- NUTRICIÓN Y OSTOMÍAS
- DESCARGA EN ÚLCERA PIE DIABÉTICO
- CASOS CLÍNICOS



La Terapia de Presión Negativa más usada en Chile

La simplicidad y flexibilidad de RENASYS[®] permiten mejorar la vida de los pacientes.



Smith+Nephew

RENASYS[®] GO

RENASYS[®] EZ MAX

Terapia de Presión Negativa

+56 9 6494 0128

ASISTENCIA TÉCNICA

No incluye reposición de insumos de instituciones



- *Directora Revista*
E.U. Isabel Aburto
Directora de Fundación Instituto Nacional
de Heridas (FINH), Presidenta de SELH
- *Editora Jefe*
E.M. Marcela Vergara
COANIQUEM
- *Comité Editorial*
Dr. Nicolás Lorenzini
CESEAM María Lattifé
E.M. Claudia Contreras
Directora Bachilleratos Universidad Mayor
E.U. Natalia Acevedo
CESEAM San Juan de Coquimbo
E.U. Ana Cabello
Clínica Ricardo Palma, Perú
Dr. José María Rojas
Hospital San Juan de Dios, San José de
Costa Rica
- *Comité asesor*
Ing. Gonzalo Espinoza
Gerente Finanzas FINH
Nta. Christine Kreindl
Comité de Ética, FINH
E.U. Pamela Torres
Universidad Diego Portales
- *Publicación de la Fundación*
Instituto Nacional de Heridas
Dirección; Avda. Salvador 737,
Providencia, Santiago de Chile
www.inheridas.cl
Representante Legal:
E.U. Isabel Aburto
- *Edición de Texto:*
E. M. Patricia Morgado
- *Diseño*
Luis Felipe Oyarzún
www.redcreativa.com
- *Todos los derechos reservados*
Registro Propiedad N° A-295868
SSN 2452-4565 Comité Editorial

ÍNDICE

AGRADECIMIENTOS	2
EDITORIAL: ENFERMERÍA: RESILIENCIA EN TIEMPOS DE CRISIS	3
ARTÍCULOS	
1 VITAMINA C Y ZINC: ROL EN LA CICATRIZACIÓN	5
2 ALIMENTACIÓN EN LA PERSONA OSTOMIZADA: UNA MIRADA DESDE ENFERMERÍA	11
3 FIELTRO DE DESCARGA CLÍNICO, UNA BUENA ALTERNATIVA PARA TRATAR LAS ÚLCERAS DEL PIE DIABÉTICO	18
4 ÚLCERA DEL PIE DIABÉTICO: ZAPATOS DE DESCARGA Y BASTONES, ¿CÓMO Y CUÁNDO UTILIZARLOS?	27
5 UNA NUEVA CLASIFICACIÓN DE APÓSITOS EN EL MANEJO DE LAS HERIDAS	37
CAMPAÑAS SOCIALES	
1 CAMPAÑA SOLIDARIA SELH-CHILE	51
INVESTIGACIÓN	
1 ESTUDIO DE COSTO EFECTIVIDAD EN CINTAS DE SEDA CON PARTÍCULAS DE COBRE VS CINTAS DE RAYÓN	56
2 EFECTIVIDAD DE LOS LIMPIADORES DE HERIDAS	72
CASOS CLÍNICOS	
1 USO DE LA TERAPIA DE PRESIÓN NEGATIVA EN LESIÓN POR SÍNDROME DE FOURNIER	89
2 OXIGENOTERAPIA LOCALIZADA	92
3 IMPORTANCIA DEL MANEJO NUTRICIONAL EN UNA LESIÓN POR PRESIÓN GRADO 3	96
4 TRATAMIENTO DE DEHISCENCIA DE HERIDA POR DISRAFISMO ESPINAL EN UN NEONATO	100
5 USO DE APÓSITO INHIBIDOR DE METALOPROTEASAS CON TLC - NOSF	104
6 DESBRIDAMIENTO OSMÓTICO EN PACIENTE CON LOXOSCELISMO CUTÁNEO	108
7 IMPORTANCIA DE LA COMPENSACIÓN DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN	112
8 TERAPIA DE PRESIÓN NEGATIVA: UN ALIADO EN EL TRATAMIENTO DE ÚLCERA POR QUISTE PILONIDAL	115
9 SEPARACIÓN MUCOCUTÁNEA, COMPLICACIÓN PRECOZ DE UNA OSTOMÍA	118

AGRADECIMIENTOS



*C*omo Directora de la Fundación Instituto Nacional de Heridas y Presidenta de la Sociedad de Enfermeras Latinoamericana de Heridas, deseo agradecer a todos los que se esforzaron por hacer posible esta Tercera Edición de la Revista Latinoamericana de Enfermeras en Heridas y Ostomías.

Esta Revista no fue fácil de editar, porque todos los profesionales estaban trabajando arduamente durante esta pandemia Covid 19.

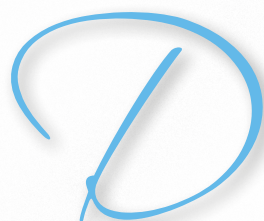
Agradezco a todos los profesionales que enviaron artículos y casos clínicos para esta Edición y felicitar a los seleccionados. En esta Revista usted podrá revisar las recomendaciones nutricionales, ayudas técnicas en las úlceras del pie diabético, estudios sobre cintas adhesivas y limpiadores de heridas y 9 casos clínicos sobre diferentes tratamientos en pacientes con úlceras y ostomías. Deseo agradecer también al Comité Editor y a la Editora Jefa por hacer posible la gestión de esta Revista y una vez más agradecer por el apoyo al Directorio de la Fundación Instituto Nacional de Heridas, que hace posible plasmar esta Edición en un documento de un excelente diseño, la que esperamos sea muy útil para el trabajo de enfermería. Esperamos que para el año 2023 se integren aún más enfermeras/os a participar activamente en la Cuarta Edición de la Revista Latinoamericana de Enfermeras en Heridas y Ostomías.

Isabel Aburto Torres

Presidenta

Sociedad de Enfermeras Latinoamericana en Heridas
Fundación Instituto Nacional de Heridas

ENFERMERÍA: RESILIENCIA EN TIEMPOS DE CRISIS



Durante estos años de pandemia, muchos hemos estado expuestos a situaciones que nunca pensamos vivir, miedo a la muerte propia y la de seres queridos, amigos y compañeros de trabajo. Para enfermeras y enfermeros la carga ha sido aún mayor, ya que muchos conocieron la soledad debiendo alejarse de sus seres más cercanos para protegerlos, enfrentaron dilemas éticos propios de una situación en que las necesidades sobrepasan con creces los recursos existentes dada la gran presión hacia los sistemas de salud, pese a los esfuerzos de todo el personal sanitario.

Es imposible olvidar que todo lo vivido ha sido inmerso en un ambiente de dolor, de agotamiento físico, mental y emocional. Se puede decir sin exageración, que hemos experimentado un verdadero terremoto en nuestra vida personal y laboral.

Sin embargo, vivir una crisis y no tener la capacidad para recuperarse y seguir avanzando, es haber desaprovechado la oportunidad de crecer y la resiliencia se trata de eso, de la capacidad de afrontar la adversidad. Desde la neurociencia se considera que las personas más resilientes tienen mayor equilibrio emocional frente a las situaciones de estrés, soportando mejor la presión, lo que les permite una sensación de control frente a los acontecimientos y una mayor capacidad para afrontar los nuevos retos impuestos.

Esos retos son los que enfermeras y enfermeros hemos aceptado durante este tiempo de pandemia, informándonos, aprendiendo nuevos conocimientos y estrategias para entregar a nuestros pacientes los cuidados de forma oportuna, adaptándolos a la realidad del momento, incorporando la tecnología y la imaginación para seguir en contacto con aquellos a los que debían cuidar y sanar.

Sin lugar a dudas, los enfermeros y las enfermeras de esta década han pasado la prueba de la resiliencia, logrando crecer frente a una terrible experiencia, adaptándose a una nueva forma de trabajar y de vivir.

Marcela Vergara

Enfermera

Editor en Jefe



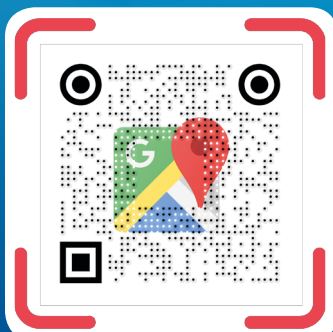
¡¡ENCUÉNTRANOS EN NUESTRAS
DISTINTAS REDES SOCIALES!!



FACEBOOK



YOUTUBE



DIRECCIÓN FINH



WEB