

COMPRENDER Y APOYAR LA SEXUALIDAD DE LA PERSONA OSTOMIZADA

UN ROL DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS HUMANIZADOS

AUTORA

Ximena Meneses Corral

Enfermera Unidad Coloproctología, Departamento de Cirugía Digestiva,
Red Salud UC-Christus

Correspondencia a: ximena1104@gmail.com



Una ostomía es una técnica efectiva para solucionar problemas digestivos, entre ellos, el cáncer colorrectal; sin embargo no exenta de cambios para el paciente, entre ellos la imagen corporal, que afecta su identidad, personalidad y sexualidad.

Los cambios físicos y características de la ostomía como la falta de control del flujo, olor y ruidos, asociado a las terapias adyuvantes, efectos de analgésicos y la técnica quirúrgica, son factores que afectan la sexualidad de la persona.

El enfrentamiento de esta condición con el apoyo de un equipo multidisciplinario, permitirá al paciente adaptarse y superar estos obstáculos para reiniciar y vivir su sexualidad.

Palabras claves: Ostomía, sexualidad, cuidados enfermería, estomatoterapia.

ABSTRACT:

An ostomy is an effective technique to solve digestive problems, including colorectal cancer, however, it is not exempt from changes for the patient, including body image, which affects their identity, personality and sexuality.

The physical changes and characteristics of the ostomy, such as the lack of flow control, odor and noise, associated with adjuvant therapies, analgesic effects and the surgical technique, are factors that affect the person's sexuality.



Facing this condition with the support of a multidisciplinary team will allow the patient to adapt and overcome these obstacles to restart and live their sexuality.

Keywords: Ostomy, sexuality, nursing care, stomatherapy.

La salud sexual es un aspecto fundamental para la salud y el bienestar general de las personas, las parejas y las familias¹. Como seres humanos creamos a lo largo de nuestra vida una imagen determinada de nuestro propio cuerpo, lo que nos permite tener sentimientos y actitudes que influirán en el desarrollo de nuestra vida social y sexual, formando así nuestra identidad personal. La sexualidad es parte de lo que somos, no solo de lo que hacemos. Cada persona es única al elegir si es o no sexualmente activa y en qué forma².

Cuando una persona es sometida a una cirugía con realización de una ostomía, cambia su imagen corporal, impactando negativamente distintos aspectos de su vida, entre ellos, la esfera emocional y su sexualidad, provocando cambios en su autoconcepto, creando dudas, desconfianza, vergüenza y miedos sobre su vida íntima, no solo por sus condiciones estéticas sino también por el ruido, los gases y olores asociados, llevando a un rechazo a una nueva imagen corporal³.

El principal diagnóstico para realizar una ostomía de eliminación digestiva es el cáncer colorrectal seguido de las enfermedades inflamatorias, la diverticulitis complicada y los traumatismos abdominales. Además cabe mencionar las ostomías de origen urinario, dentro de ellas la urostomía, que se realiza principalmente por cáncer de vejiga invasor; en esta cirugía se extirpa la vejiga en su totalidad implantando los uréteres a un conducto ileal, por lo cual queda un estoma abdominal de origen intestinal.

Una técnica quirúrgica utilizada para resolver estos diagnósticos quirúrgicos es la exanteración pélvica, en la que se realiza extirpación del colon inferior, recto y vejiga. En mujeres también puede haber compromiso de otros órganos y requerir la resección útero, vagina y ovarios⁴.

El tipo de ostomía afectará de distinta manera según el género de la persona, causando cambios en su vida sexual. La presencia de la ostomía en los hombres provocará disfunción eréctil y trastornos de eyaculación, mientras que en las mujeres dispareunia y sequedad vaginal. Las terapias adyuvantes para el tratamiento del cáncer como la radioterapia o la quimioterapia, pueden ocasionar cambios en el organismo de la persona que desencadenará problemas en las relaciones sexuales de los pacientes; cabe mencionar la presencia de náuseas y vómitos, el dolor y la fatiga³. Los pacientes que se sometieron a radioterapia reportan más dificultades de erección, más dolor durante las relaciones sexuales y menos placer sexual⁵.

La ostomía impactará a toda persona independiente de su orientación sexual e identidad de género; es importante conocer si la persona pertenece a la comunidad LGTBQ+. Existe la red GLO (Gay y lesbianas ostomizados) que además de su equipo médico y pareja, apoyarán a la persona ostomizada⁶.

Cabe mencionar también el uso de medicación asociada a su condición post operatoria como el uso de analgésicos opioides, que podrían ocasionar alteraciones sobre la habilidad mental, el humor y en algunas mujeres, amenorrea. El uso de antidepresivos puede provocar disminución del deseo sexual, disfunción eréctil, alteraciones en el orgasmo, alteraciones de la sensibilidad genital, y otros efectos como alteraciones en el ciclo menstrual, aumento de peso, boca seca y halitosis⁷.

La valoración y atención por parte de los profesionales hacia la persona ostomizada en un periodo inicial, está centrada prioritariamente en enseñar cuidados y habilidades para la correcta manipulación de los dispositivos de ostomía; una vez adquiridas estas destrezas, se continúa con la alimentación específica de acuerdo al intestino exteriorizado. Si asociamos esta situación con un periodo de hospitalización reducido, la sexualidad es una problemática habitualmente no abordada, sin mencionar que el profesional puede presentar barreras como temor o pudor para hablar temas más íntimos con el paciente y pareja, ya que no siempre cuenta con los conocimientos y las habilidades personales para enfrentar esta situación.

En una primera etapa, el paciente siente temor a lo desconocido, está enfocado en el cuidado de su ostomía y alimentación, rara vez pregunta directamente a alguno de los profesionales que lo atienden con más frecuencia acerca del tema, a medida que pasa el tiempo de evolución, siente que el profesional no aborda esta dimensión del cuidado⁸.

Los pacientes ostomizados con pareja y con una relación sentimental de confianza se adaptan con mayor facilidad a la situación; la mujer ostomizada casada o con un compañero sexual comprensivo que acepta su cuerpo después de la intervención, ayuda a mejorar su deseo sexual al recibir mayor apoyo y comprensión por parte de su pareja⁸. Las parejas de pacientes con ostomía refieren haber perdido el interés sexual y que las relaciones sexuales disminuyen o no existen⁹.

Para enfrentar la sexualidad con ostomía, es necesario primero que la persona se sienta segura con su cuerpo y nueva imagen corporal. Un método de ayuda es iniciar esta mirada frente al espejo, visualizando aquellas partes de su cuerpo

que no han cambiado, mirando su estoma desde lejos, luego resaltar aquellas zonas que siguen siendo atractivas para la persona, lo que le permitirá aceptarse y poder enfrentar una relación de pareja. Es importante diferenciar si las alteraciones son por la ostomía y la cirugía o la persona tenía una alteración previa de su vida sexual².

Desde enfermería es importante que este apoyo se inicie en el preoperatorio, ya que conocer la relación de pareja previa a la cirugía será importante para brindar las herramientas en el post operatorio, apoyando a la persona con sus cambios físicos, permitiendo los espacios y silencios que ayudan en la introspección y aceptación. El dialogo con el paciente y pareja permitirá aclarar dudas e información errada sobre esta temática.

Algunos consejos generales que podemos entregar a la persona ostomizada antes de iniciar actividad sexual son: revisar su bolsa de ostomía, idealmente vaciarla y lavarla; chequear que esté bien fija a su abdomen; cubrirla con un cobertor de bolsa si le causa pudor que se vea; utilizar bolsas cerradas y opacas; si se irriga la ostomía, realizar el procedimiento previamente y usar un obturador del estoma para el momento de intimidad⁷.

Valorar la nueva condición con las implicancias de la cirugía permitirá la derivación oportuna a los especialistas para terapias complementarias, para que logren superar o minimizar los déficits físicos y psicológicos.

CONCLUSIÓN

La ostomía impacta negativamente la vida de las personas y por ende, su sexualidad. La técnica quirúrgica empleada será relevante en las implicancias y alteraciones fisiológicas de este cambio.

El enfrentamiento de esta problemática es tardío, poco abordado tanto por el profesional como por la persona ostomizada y su pareja.

La sexualidad debe abordarse en un enfoque multidisciplinar, mirando al individuo no solo

en su aspecto físico, sino también en la implicancia psicológica, social y sexual.

Declaración de conflicto de interés: La autora declara no tener conflictos de interés.

REFERENCIAS

1. OMS. Salud sexual. https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_1
2. Lainez Pardos P et al. La sexualidad en la persona ostomizada. Fundación Ayudate.2016.
3. Melià, A. B. R. (2011). La sexualidad en pacientes con ostomias digestivas y urinarias. *Enfermería integral: Revista científica del Colegio Oficial de Enfermería de Valencia*, (95), 42.
4. Diccionario del cáncer [Internet]. EEUU: Instituto nacional del cáncer; 2019. Disponible en:<https://bit.ly/3aRiP1z>
5. García Rodríguez,MT.;Barreiro-Trillo,A.;Seijo Bestilleiro,R.;Gonzalez-Martin,C. Disfunción en pacientes ostomizados: Una Revisión sistematizada.Salud 2021, 9,520.https://doi.org/10.3390/cuidados_de_la_salud0050520
6. Guía sobre la intimidad post cirugía de ostomía . <https://www.ostomy.org/wp-content/uploads/2018/06/Intimidad-Sexualidad-con-una-Ostomia.pdf>
7. Vallejo Sánchez, V. Salud sexual del paciente ostomizado. NPunto Vol. V Número 47. Febrero 2022: 102-124. <https://orcid.org/0000-0002-5408-6263>
8. Gómez del Río N, Mesa Castro N, Carballo Castro C, Fariña Rodríguez A, Huertas Clemente M, Gutiérrez Fernández Y. Los cuidados de Enfermería en el impacto psicológico del paciente ostomizado. *ENE. Revista de Enfermería* [Internet]. 2013 [citado 1 Julio de 2020]; 7(3). Disponible en: http://www.ene-enfermeria.org/ojs/index.php/ENE/article/view/279/pdf_18
9. Silva, A.L; Monteiro, P.S; Sousa, J.B; Vianna, A.L; Oliveira, P.G. Partners of having a permanente colostomy should also receive attention from the healthcare team. *Colorectal disease*. 2014; 16: 0431-0434. DOI: 10.1111/codi.1273



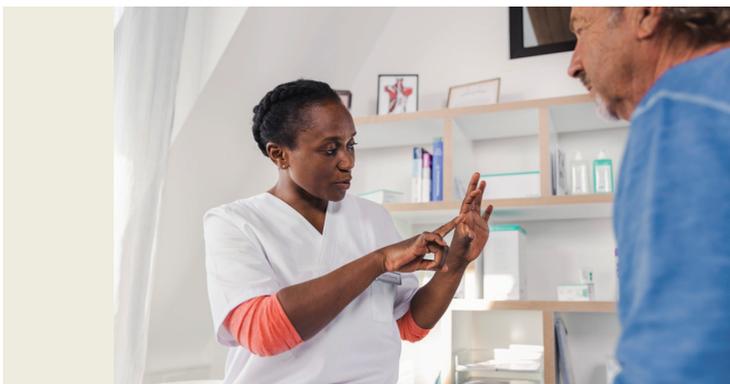
Programa Siempre a Tu Lado

Haciendo la vida más fácil a nuestros pacientes

¿Qué es el programa Siempre a Tu Lado?

Siempre a Tu Lado es un programa de carácter gratuito, diseñado para pacientes ostomizados que brinda un apoyo integral para el control de esta patología y cómo llevarla en el cotidiano.

Brindamos soporte a pacientes, familiares y profesionales de la salud para que cada terapia se convierta en una mejora significativa en la calidad de vida de los pacientes.



Beneficios del programa

- Asesoría personalizada para el conocimiento y utilización de sus coberturas de salud y dispositivos recomendados por su médico tratante.
- Información, apoyo integral y recomendaciones de manejo de la patología en línea.
- Entrega de kit de Ostomía al paciente nuevo.

¿Cómo contactarnos?

Comunícate con nosotros al:
+56 9 8701 4209 (Centro de Llamados y WhatsApp)
+56 9 4492 3095 (Santiago)
+56 9 4492 3097 (Concepción)

Horario de atención: 9:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 17:00 horas.
También puedes escribirnos al correo: contacto@programasiempreatulado.com