



VOCES DE LA ENFERMERIA

DE LA ENFERMERÍA CLÍNICA A LA AYUDA HUMANITARIA

AUTORA

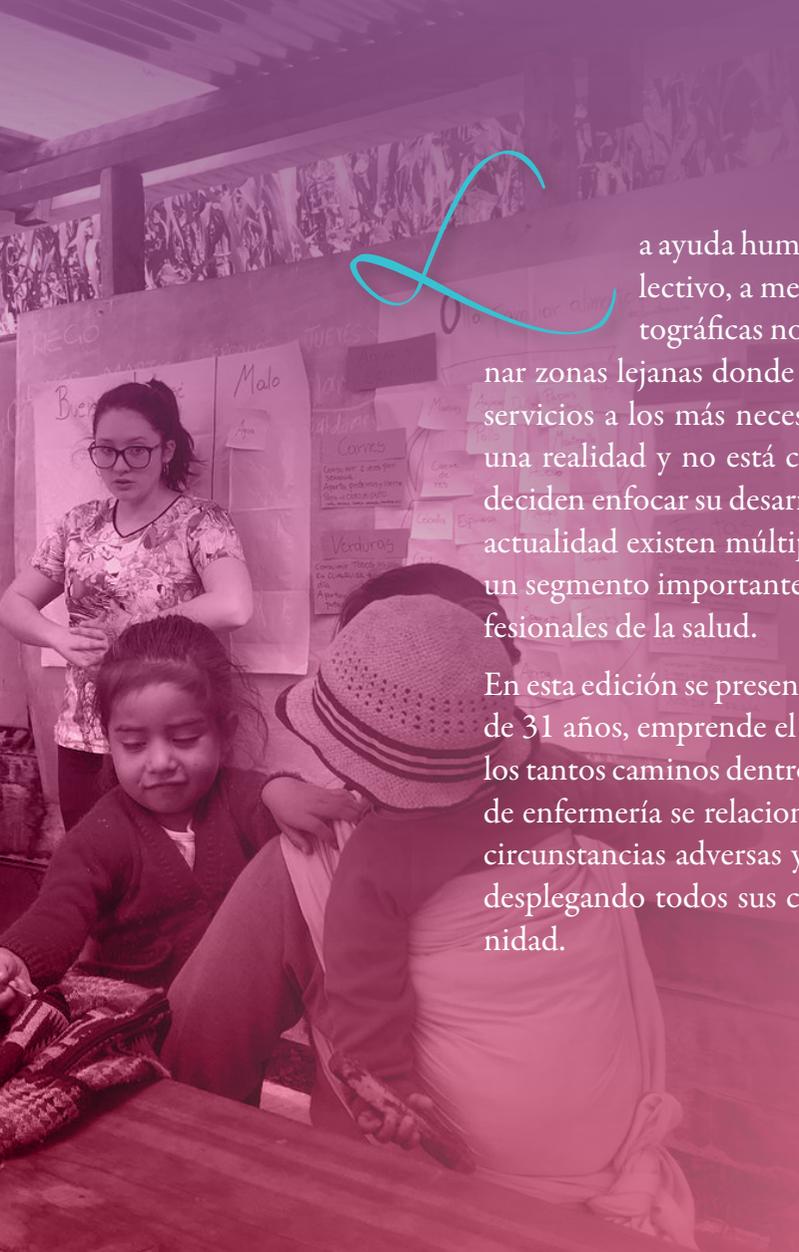
Pilar Sánchez Vio

International Mobile Staff, Médicos sin fronteras.

Correspondencia: pfsanchez@alumni.uc.cl

La ayuda humanitaria es un lugar común en el imaginario colectivo, a menudo lo vemos representado en piezas cinematográficas noventeras, libros y novelas, así, no es raro imaginar zonas lejanas donde misioneros de forma heroica acuden a prestar servicios a los más necesitados. Sin embargo, la ayuda humanitaria es una realidad y no está conformado por héroes, son profesionales que deciden enfocar su desarrollo profesional en un ámbito particular. En la actualidad existen múltiples proyectos en distintas partes del mundo y un segmento importante de estas misiones están conformadas por profesionales de la salud.

En esta edición se presenta la historia de una enfermera, chilena, soltera, de 31 años, emprende el camino de la ayuda humanitaria como uno de los tantos caminos dentro de la profesión. Desde sus inicios de la carrera de enfermería se relacionó con el trabajo en terreno a comunidades en circunstancias adversas y este camino la tiene al otro lado del mundo, desplegando todos sus conocimientos y potencial en ayuda a la comunidad.



AYUDA HUMANITARIA

La ayuda humanitaria es el conjunto de acciones que buscan proporcionar asistencia inmediata y básica a poblaciones afectadas por crisis como desastres naturales, conflictos armados, pandemias, o hambrunas. Su principal objetivo es preservar la vida, aliviar el sufrimiento humano y mantener la dignidad de las personas afectadas¹.

Estas acciones abarcan diferentes áreas, tales como la provisión de alimentos, agua potable, refugio y atención médica. Existen diferentes intervenciones, como las de crisis o emergencias y también algunos programas a largo plazo que ayudan a las comunidades a recuperarse y a fortalecer su capacidad de resistencia ante futuras crisis^{1,2}. Muchas veces, las organizaciones no gubernamentales (ONGs), agencias internacionales y gobiernos colaboran para coordinar una respuesta eficiente y rápida.

ENFERMERÍA Y AYUDA HUMANITARIA

Enfermería es una profesión bastante amplia, que tiene diversas áreas de desarrollo, desde emergencias, salud mental, prevención y promoción de la salud o enfermedades infecciosas. Por lo tanto, en desastres o ayuda humanitaria cumple una función clave en la respuesta rápida a situaciones de crisis³.

Pilar Sánchez Vio de 31 años, nació en la ciudad de Santiago, su padre Tomás es tecnólogo médico y su madre Claudia es directora de un colegio Belén Educa mientras que su hermana Paulina es antropóloga, por lo que las áreas sociales y de salud siempre fueron fuertes en su familia. No es raro entonces que decidiera una carrera que

se nutre a ambas áreas, ella enfermera, egresada de la Escuela de Enfermería de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Durante toda su formación se involucró en proyectos sociales y de ayuda en salud, participando activamente en Trabajos de Salud Rural, proyecto universitario que acerca la salud a lugares alejados a través de la educación en salud y chequeos preventivos. Estas experiencias sentarían las bases de su relación con el trabajo en terreno en entornos distintos, donde la solidaridad, el trabajo mancomunado y la vocación de servicio permiten incidir en poblaciones vulnerables mejorando su salud y calidad de vida. Con los años, esto maduraría en la necesidad de desplegar sus conocimientos y vivencias como enfermera en entornos diferentes al convencional.

Fue en su último año de carrera cuando escuchó por primera vez sobre la ayuda humanitaria profesional y como diferentes ONG del área de salud se dedican a prestar este tipo de asistencia en diferentes contextos. Desde ese momento, la idea de algún día formar parte de una de estas organizaciones se convirtió en una meta personal y profesional. Con esta premisa y preparando el camino para lograr sus objetivos, tras graduarse decidió iniciar su carrera en el área pediátrica dentro del contexto hospitalario para sumar experiencia e ingresar posteriormente a una organización internacional donde pudiera cumplir este rol que tanto llamaba su atención.

“ Desde que supe de la ayuda humanitaria, al principio fue un sueño para mi llegar a dedicarme a esto. Con el tiempo ese sueño, se convirtió en una meta ”

PRIMEROS PASOS

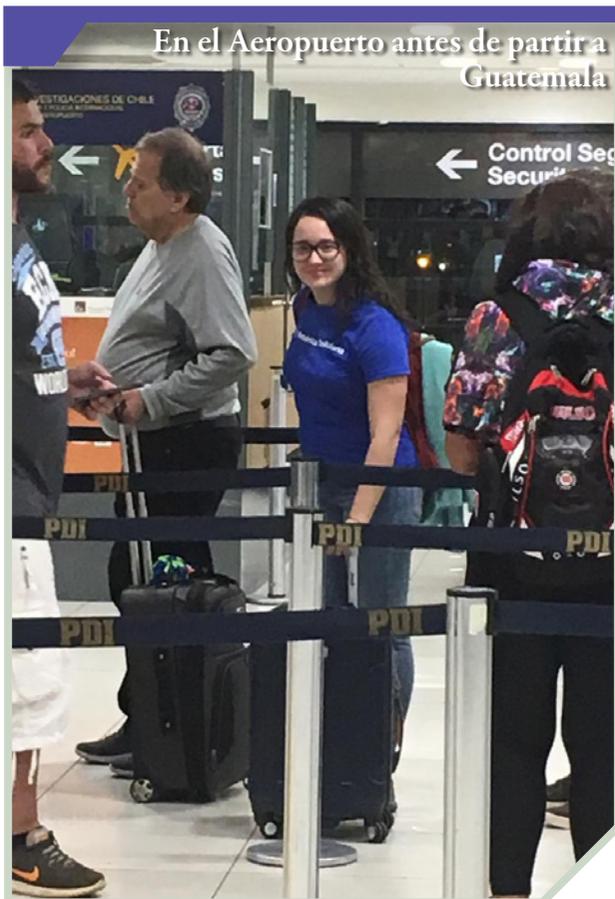
Pasaron los años y Pilar logró ganar experiencia y competencias en el área pediátrica, así en el año 2019 decidió que era tiempo de redirigir sus esfuerzos hacia la enfermería humanitaria, convencida de que ese camino le devolvería el sentido de propósito que buscaba como profesional y persona. En este convencimiento su primer acercamiento fue con la ONG América Solidaria, donde trabajó como enfermera voluntaria en un proyecto en Guatemala. Allí tuvo que elegir dejar a su familia y amigos para emprender un viaje que duraría 10 meses. El proyecto se enfocaba en mejorar la alimentación y fomentar el trabajo en huertos para la producción de variados alimentos para el consumo familiar, así como instalar

habilidades higiénicas y sanitarias en la población. Participar de este voluntariado cambiaría algo en ella, encontró lo que buscaba, sintió que esta labor le daba el sentido a su carrera profesional impulsándola a comprometerse al cien por cien con este trabajo.

Sin embargo, su paso por Guatemala no estuvo exento de desafíos. Una de las características de la asistencia humanitaria es la descentralización, con lo que se puede llevar la ayuda a lugares lejanos, sin embargo, eso muchas veces implica el aislamiento por falta de conectividad.

“ *Esos 10 meses estuve en una aldea adentrada en una montaña de la cual solo podíamos salir una vez a la semana en camionetas de los mismos lugareños para acercarnos una zona urbana* ”

De allí aprendió la importancia de la organización y el trabajo en equipo, y a formar relaciones positivas con las personas que están desarrollando tareas similares en el lugar.





Educación a la comunidad sobre Higiene y Alimentación

“ Una de las cosas fundamentales es mantener buenas relaciones con el equipo y tener siempre compañeros en los que uno se pueda apoyar y por supuesto apoyarlos también, debe ser algo recíproco, finalmente estamos allí por una misma razón y compartimos estas vivencias que a veces son duras y otras veces traen mucha satisfacción ”

Otro lección aprendida fue la importancia del auto cuidado para poder desempeñarse en el área de ayuda humanitaria lo que le permitió desarrollar estrategias para mantener el bienestar

“ Muchas veces nos olvidamos de cuidarnos a nosotros mismos, tenerse siempre presente es muy importante, cuidar la salud mental. Algo que ayuda mucho es tener un hobby transportable, en mi caso es leer así que tengo una Kindle que me ha acompañado en todos mis viajes y eso me ha ayudado mucho a enfrentar y superar momentos difíciles ”

Pese a las dificultades vivenciadas esta experiencia le permitió tener un primer contacto con el mundo de la cooperación internacional y los proyectos humanitarios, lo que reafirmó su deseo de continuar en ese campo y explorarlo como una alternativa de desarrollo profesional.

“ El voluntariado en Guatemala fue una experiencia increíblemente constructiva y clarificadora, por que ya no era solo un sueño sino una posibilidad real y tangible, finalmente había encontrado mi vocación ”

Tras finalizar su trabajo en Guatemala, retornó a Chile y decidió que debía buscar otra ONG internacional para hacer de la ayuda humanitaria su trabajo definitivo. Sin embargo, en ese momento, la pandemia de COVID diría otra cosa y a pesar de que tenía clara su vocación, supo que en ese momento había una crisis sanitaria importante y que requería de ella como enfermera para formar parte de una respuesta rápida que permitiera controlar la pandemia. Este nuevo llamado

Enseñando la importancia del lavado de manos a niños en Guatemala



la llevo a abrir las posibilidades hacia el campo de la enfermería en cuidados intensivos adultos, añadiendo aún más experiencia profesional que sería esencial para el futuro.

Al finalizar la pandemia y con la experiencia ganada durante ese proceso en el área de adultos, se interesó por las problemáticas de salud pública a nivel nacional e internacional y para ahondar más en la temática decidió realizar un Magíster en Salud Pública en la misma casa de estudios donde realizó su pregrado, cambiando también su área de trabajo hacia la gestión de pacientes a nivel hospitalario para complementar sus competencias como enfermera clínica.

“ Sentí que era necesario tener conocimientos sólidos en el área de salud pública que abriera mi mirada sobre las problemáticas a las que me enfrentaría en terreno más adelante ”

Cierre de proyecto con América Solidaria en Guatemala



DE ENFERMERA CLÍNICA A ENFERMERA DE AYUDA HUMANITARIA

Finalmente uno de sus últimos pasos fue asegurar el aprendizaje de idiomas que le permitieron abrir mucho más las posibilidades profesionales. Cuando se sintió preparada decidió ir por todo y aplicó a Médicos Sin Fronteras, y después de un largo proceso de selección, fue aceptada como enfermera dentro del International mobile staff de dicha organización. En mayo de este año, recibió el aviso de su primera misión la cuál aceptó con entusiasmo y actualmente cumple funciones como enfermera especialista en Afganistán.



Aunque estar lejos de su familia y amigos es difícil, sabe que eligió este camino de manera consciente, trabajando incansablemente para llegar a donde está.

“ *En el futuro, me gustaría continuar en el campo de la ayuda humanitaria, ya que no hay nada que me brinde más satisfacción personal y profesional que este camino* ”

“ *Insto a todos las y los colegas a perseguir sus sueños, como enfermeros tenemos todas las capacidades* ”

Le deseamos a Pilar el mayor de los éxitos en esta importante, motivante y poco conocida labor.

BIBLIOGRAFÍA

1. Médicos Sin Frontera (2023) Día Mundial de la Asistencia Humanitaria: 7 acciones Que Salvan Vidas, Médicos Sin Fronteras Argentina | Organización médico- humanitaria. Disponible en: <https://www.msf.org.ar/actualidad/dia-mundial-la-asistencia-humanitaria-7-acciones-que-salvan-vidas/> (Accessed: 02 October 2024).
2. Médicos Sin Fronteras. ¿Qué hacemos? [Internet]. 2024 [citado el 8 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www.msf.es/que-hacemos>
3. Kakuma R, Minas H, van Ginneken N, et al. Human resources for mental health care: current situation and strategies for action. *Lancet Psychiatry*. 2015;2(3):257-270. doi:10.1016/S2215-0366(14)70381-6. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4784935/>



RUTA SOLIDARIA DE LAS HERIDAS POR CHILE



■ Fundación Instituto Nacional de Heridas (FINH) retoma las Rutas Solidarias de las Heridas por Chile, después de la realizada en Haití en el año 2019. El propósito de las Rutas es capacitar a los profesionales con la atención de sus propios pacientes. Esta actividad se realizó en las comunas de Castro y de Quinchao, la que abarca 10 islas. Por parte de FINH participaron su directora, Isabel Aburto, enfermera; Cristian Salas, médico cirujano vascular; Carolina García, médico fisiatra; Alexander Eger, médico cirujano; las enfermeras Daniela Espinoza y Bárbara Ferrada y Gonzalo Espinoza, ingeniero civil industrial.

■ El día 9 de mayo del 2024 se realizó capacitación online, en la que participaron 331 profesionales de toda la red de salud de Chiloé, que comprende hospitales, atención primaria y atención secundaria.





Los días 13 y 14 de mayo se realizó la capacitación multidisciplinaria con los pacientes. El 13 de mayo el equipo de FINH se desplazó a las islas de Apiao y Achao. El 14 de mayo la capacitación se realizó en las Islas de Meulin y Castro, llegando pacientes de diferentes islas ambos días. Fueron atendidos 182 atenciones con su equipo de salud a cargo. Las patologías más frecuentes encontradas fueron insuficiencia venosa y artritis reumatoidea, úlceras venosas y úlceras atípicas como gangrena de Fournier, úlcera de Martorell y vasculitis. Se realizó importante prevención secundaria en pacientes con úlceras del pie diabético y úlcera venosa.



Se agradece al Servicio de Salud Chiloé por su excelente organización en esta Ruta y por su gran hospitalidad con el equipo de FINH. También se agradece a las empresas privadas que colaboraron con los insumos clínicos para llevar la curación avanzada a tantas islas alejadas del territorio nacional.

Para el equipo de FINH fue sorprendente enfrentarse con personas que muchas veces quedan aisladas de la atención médica por las malas condiciones del tiempo.

